МДОУ д/сад д. Дюдьково

**Сценарий спортивного - оздоровительного праздника**

**Веселые старты в подготовительной и старшей группах**

Инструктор физической культуры: Е. В. Громова

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивное развлечение.

Задачи:

**Образовательные задачи:**

- Формировать двигательные умения и навыки; развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве.

**Воспитательные задачи:**

- прививать любовь к спорту и физической культуре, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, умение дружить, уступать друг другу, воспитание чувства взаимопомощи, развитие умения действовать в интересах команды.

**Развивающие задачи:**

- развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве и внимание в играх и эстафетах.

**Оборудование:**  
 2 мяча среднего размера,2 баскетбольных мяча, мешочки для метания, обручи 2 шт, , 2 клюшки, кубики, мягкие модули, эстафетные палочки.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**  
Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.  
Под спортивный марш входят дети  
**Ведущий:**  
На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!  
А сейчас ...  
Входит Айболит:  
Подождите, подождите!  
По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад, детский сад, детский сад. У вас ангина есть?  
Дети: нет   
доктор: скарлатина?  
Дети: нет  
доктор: холерина?  
Дети: нет  
доктор: аппендицит?  
Дети: нет  
доктор: малярия и бронхит?  
Дети: нет, нет, нет.  
Доктор,: какие здоровые дети  
все веселые, нет болезней никаких,  
в чем же ваш секрет?!  
Ребенок: я открою вам секрет-  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом не разлучен-  
Проживешь тогда сто лет!  
Вот, ребята, весь секрет!  
Доктор: ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше. До свидания!  
Дети: До свидания!



**Ведущий.**  
Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых!  
Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! (Музыкальная разминка «Солнышко»).  
**Ведущий:**  
Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.  
(Представление команд) .  
1-я команда – подготовительная группа  
Капитан. Наша команда: " Солнышко".  
2-я команда – старшая группа  
Капитан. Наша команда: " Радуга".  
**Ведущий**. А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.  
Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит (пожелание жюри)  
**Ведущий**. А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

**1)Эстафета" Эстафетный бег.**

Первый участник бежит с эстафетной палочкой, оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

**2)Эстафета" Бег пингвинов".**  
Первый участник зажав мяч между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.





**3) Эстафета" Мачеха и Золушка".**  
Первые участники берут корзинку скубикам и бегут до своих обручей, в обруч выкладывают кубики друг на друга пирамидкой, при условии правильно поставленных кубиков команда зарабатывает дополнительное очко. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.   
**4)Эстафета«Мешочком в цель»**  
Каждый из участников эстафеты получает мешочек, который поочередно бросают в обруч своей команды. Итог этой эстафеты подводится по количеству попаданий.  
**5) Эстафета"Сквозь игольное ушко".**  
Первый участник бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегает до ориентира, бегом возвращается назад.

**6) Эстафета" Хоккеисты".**

Первый участник команды ведёт змейкой кубик хоккейной клюшкой до конуса и обратно.





**Флешмоб**

для команд и болельщиков с движениями под песню «Мы маленькие дети»

**7) Эстафета** " **Мяч над головой".**

Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний получив мяч, встает в начало колонны.

**8) Эстафета** "**Непослушный мячик".**

Положив баскетбольный мяч на кольцо надо пробежать до фишки и обратно не уронив мяч.





**9) Эстафета "Переправа через болото**".

Нужно пройти из первого обруча во второй до ориентира, перекладывая сами обручи.  
Ведущий. Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.  
Ведь спорт ребятам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – здоровье, спорт – игра,  
Спорту крикнем все - Ура!  
  
**Ведущий**. Я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.  
(Объявление итогов, награждение команд грамотами).



**Ведущий.**  
Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.  
До свидания!