



Утверждено
Заведующий МДОУ
Детский сад д. Дзюдьково
Пучкова С. С.
2023г.

**Режим дня
1 младшая группа**

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.15	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры	7.00-8.15	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика
8.15-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Водные и гигиенические процедуры	8.50-9.00	Водные и гигиенические процедуры
9.00-9.10	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00-9.10	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9.10-9.30	Игры, самостоятельная деятельность	9.10-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
9.30-9.40	2-ой завтрак	10.00	2-ой завтрак
9.40-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.		
11.20-11.40	Водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40	Водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.00	Обед	11.40-12.00	Обед
12.00-15.00	Дневной сон	12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.20-15.30	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	15.20-15.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
15.30-16.20	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.20	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.20-16.45	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.20-16.35	Подготовка к прогулке
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	16.35-19.00	Прогулка и уход домой

Утверждено

Заведующий МДОУ

Детский сад д. Дюдьково

Пучкова С. С.

09 2023г.



**Режим дня
2 младшая группа**

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры	7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00-9.15	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9.40-9.55	2-ой завтрак	10.00	2-ой завтрак
9.55-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.15-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед	12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Дневной сон	12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.20-15.45	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа	15.20-15.45	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
15.45-16.15	Уплотненный полдник	15.45-16.15	Уплотненный полдник
16.15-17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.15-16.30	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка и уход домой	16.30-19.00	Прогулка и уход домой



Утверждено
Заведующий МДОУ
Детский сад № 10 Дудьково
Пучкова С. С.
09 2023г.

**Режим дня
Старшая группа**

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.30	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Дежурство	8.55-9.00	Свободные игры
9.00-10.05	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность
10.05-10.10	2-ой завтрак	10.00	2-ой завтрак
10.10-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.25-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20-12.45	Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-12.55	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия	12.45-12.55	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия
12.55-15.00	Дневной сон	12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.15-15.55	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	15.15-15.55	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
15.55-16.15	Уплотненный полдник	15.55-16.15	Уплотненный полдник
16.15-17.00	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, кружки	16.15-16.25	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка и уход домой	16.25-19.00	Прогулка и уход домой



**Режим дня
Подготовительная группа**

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.40	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.40	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	2-ой завтрак	10.00	2-ой завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.30-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия	12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия
13.00-15.00	Дневной сон	13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.15-16.00	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	15.15-16.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.00-16.20	Уплотненный полдник	16.00-16.20	Уплотненный полдник
16.20-17.00	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, кружки	16.20-16.30	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка и уход домой	16.30-19.00	Прогулка и уход домой