

заведующий
детский сад д. Лю
Пучков

*Режим дня
Группа "Радуга"*

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Прием детей, наблюдения в природе, самостоятельные игры
8.10 - 8.20	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 - 10.35	Непосредственно-образовательная деятельность
10 минут	Второй завтрак
10.35 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность)
12.10 - 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 - 13.00	Обед (самообслуживание, КГН)
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, КГН, воздушные ванны, чтение х/л)
15.00 - 15.15	Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, социально-коммуникативная деятельность)
15.05 - 15.25	Полдник
15.25 - 17.00	НОД. Подгрупповая и индивидуальная КРР. Свободная деятельность, игры, беседы, пед. ситуации, чтение х/л. Театрализованная, продуктивная деятельность
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.