



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад д. Дюдьково  
 Пучкова С.С.  
 "31" 08 2022г.

**Режим дня  
 Старшая группа**

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.30	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Дежурство	8.55-9.00	Свободные игры
9.00-10.05	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность
10.05-10.10	2-ой завтрак	10.00	2-ой завтрак
10.10-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.25-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20-12.45	Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-12.55	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия	12.45-12.55	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия
12.55-15.00	Дневной сон	12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.15-15.55	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	15.15-15.55	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
15.55-16.15	Уплотненный полдник	15.55-16.15	Уплотненный полдник
16.15-17.00	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, кружки	16.15-16.25	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка и уход домой	16.25-19.00	Прогулка и уход домой