



Утверждаю
 заведующий МДОУ
 детский сад д.Дюдьково
 С.С. Пучкова
 08 2022г.

**Режим дня
 Средняя группа**

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00-9.20	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9.50-9.55	2-ой завтрак	10.00	2-ой завтрак
9.55-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.45	Обед	12.10-12.45	Обед
12.45-12.55	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия	12.45-12.55	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия
12.55-15.00	Дневной сон	12.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.15-15.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа	15.15-15.50	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
15.50-16.15	Уплотненный полдник	15.50-16.15	Уплотненный полдник
16.15-17.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.15-16.30	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка и уход домой	16.30-19.00	Прогулка и уход домой