



**Режим дня  
Подготовительная группа**

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.40	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.40	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	2-ой завтрак	10.00	2-ой завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.30-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия	12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, музыкотерапия
13.00-15.00	Дневной сон	13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.15-16.00	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	15.15-16.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.00-16.20	Уплотненный полдник	16.00-16.20	Уплотненный полдник
16.20-17.00	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, кружки	16.20-16.30	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка и уход домой	16.30-19.00	Прогулка и уход домой