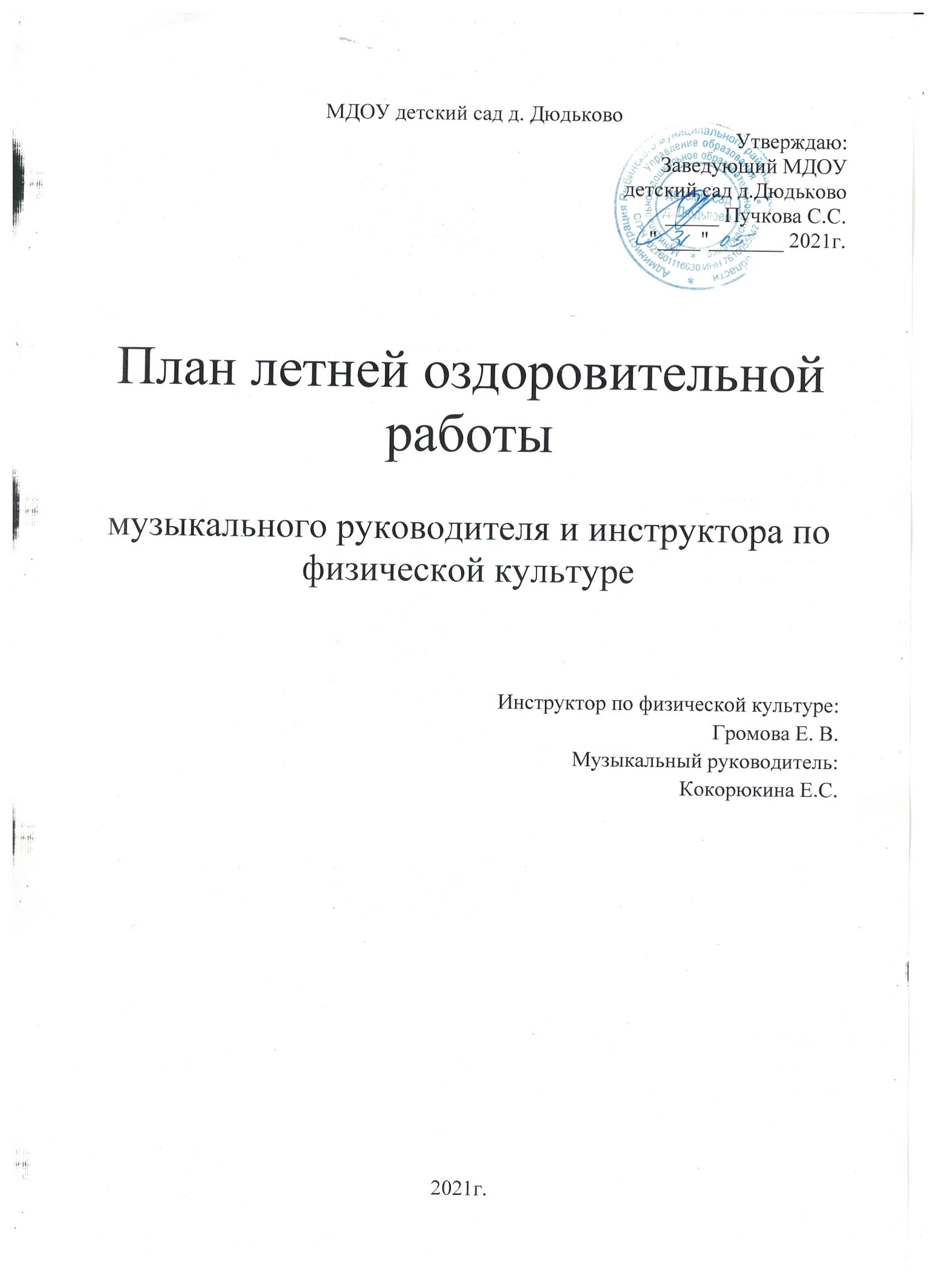
****

**Перспективный план работы**

**музыкального руководителя и инструктора по физической культуре**

**на летний оздоровительный сезон 2021г.**

**Цель:**Создание эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, развитию любознательности и познавательной активности.

**Задачи:**

**«Физическое развитие»**

1.Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе.

2. Продолжать формировать устойчивый интерес к занятиям спортивными играми.

3.Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.

4.Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

**«Художественно-эстетическое развитие»**

1.Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.

2.Способствовать самовыражению детей в процессе продуктивной творческой деятельности.

**Июнь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **июнь** | **мероприятие** | **Группы, время проведения** | **Ответственные за проведение** |
| **1 неделя**  **1 июня** | Музыкально –спортивное развлечение, посвященное Дню защиты детей «Мы на свет родились, чтобы радостно жить»  Рисование мелом на асфальте.1 июня | младшая группа:9.15-9.30  Средняя группа:10.00-10.25  Старшая группа:  11.00-11.30 | Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп. |
| Зарядка с Ю – Лайкой  Фитбол для детей | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| Разучивание танцевальных движений танца «Помогатор» с детьми старшего дошкольного возраста. | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |
| **2 неделя**  **11 июня** | Музыкально-спортивный праздник «Россия – мы дети твои» | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая группа:11.00-11.30 | музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп. |
| 1 Весёлая мульт - зарядка  Оздоровляшки от «Маугли». Упражнения с мячом. | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| 1.Разучивание игры с детьми младшей и средней группы«летчики на аэродром»  2. Разучивание танца «Россия» с детьми старшего дошкольного возраста. | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |
| **3 неделя**  **18 июня** | День пожарной безопасности: «Пожарные люди - отважные» | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая группа:11.00-11.30 | Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель,воспитатели групп. |
| 2 Весёлая мульт – зарядка  Консультация для родителей от спортивного психолога. Концентрация внимания. | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| 1.Разучивание танца-игры "Две сестрички две руки" с детьми среднего и младшего дошкольного возраста.  2.Видеоконсультация для родителей «Учим детей слушать музыку» | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |
| **4 неделя**  **25 июня** | Соревнования «Веселые старты» | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая группа:11.00-11.30 | инструктор физкультуры  Музыкальный руководитель,,воспитатели групп |
| Зарядка для детей от года до трёх лет  Упражнения с мячом на ловкость | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| 1.Танец-игра «Паровозик» для детей младшего и среднего возраста  2.Видеоконсультация для родителей Играем в оркестр | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |

**Июль**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **июль** | **мероприятие** | **Группы, время проведения** | **Ответственные за проведение** |
| **1 неделя**  **2 июля** | День ГИБД:«Должны мы правила движения всегда и всюду соблюдать». | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая группа:11.00-11.30 | инструктор физкультуры  музыкальный руководитель  воспитатели групп |
| Весёлая зарядка «Солнышко лучистое»  Игровая гимнастика для детей. Учимся прыгать на скакалке. | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| 1.Разучивание с детьми младшей и средней группы пальчиковых игр.  2.Разучивание с детьми среднего и старшего дошкольного возраста танца-игры «У Оленя дом большой» | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |
| **2 неделя**  **8 июля** | Музыкально-спортивное развлечение «День любви, семьи и верности» | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая 11-11.30 | Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп |
| Смешарики - зарядка  Игровые дыхательные упражнения. | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| Изучение элементов народного танца с детьми старшего дошкольного возраста. | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |
| **3 неделя**  **16 июля** | Музыкально-спортивный досуг «Веселые старты» | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая 11.00-11.30 | Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп |
| Весёлая зарядка  Гимнастика при плоскостопии. | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| Разучивание игры-танца с детьми среднего и старшего дошкольного возраста «У жирафа пятна» | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |
| **4 неделя**  **23 июля** | Музыкально-спортивный досуг «День Нептуна» «В поисках жемчужин» | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая 11.00-11.30 | Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп |
| Зарядка «Весёлая капель»  Консультация для родителей. Профилактика сколиоза у детей дошкольного возраста. | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| Разучивание коммуникативного танца-игры с детьми старшего и среднего дошкольного возраста "Ку-ку" | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |

**Август**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **август** | **мероприятие** | **Группы, время проведения** | **Ответственные за проведение** |
| **1 неделя**  **5 августа** | День Светофора | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая группа:11.00-11.30 | Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп |
| Детский фитнес. Фитбол – гимнастика.  История олимпийских игр. | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| Разучивание движений игры-танца с детьми среднего и старшего дошкольного возраста: «Дружные тройки» | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |
| **2 неделя**  **13 августа** | День физкультурника | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая группа:11.00-11.30 | инструктор по физической Музыкальный руководитель, культуре, воспитатели групп |
| Весёлая зарядка с лягушкой Кварей | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| Разучивание с детьми среднего и старшего дошкольного возраста танца-игры «Вперед четыре шага» | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |
| **3 неделя**  **20 августа** | Музыкально-спортивное развлечение «День именинника»  (веселые игры) | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая группа:11.00-11.30 | музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре,воспитатели групп |
| Зарядка «Зайка серенький» | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| 1.Разучивание танца-игры «Тетя-весельчак»  2. Видео консультация для родителей по вопросу музыкального воспитания | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |
| **4 неделя**  **27 августа** | Развлечение «До свиданье, Лето!» | младшая группа:9.15-9.30,  средняя группа:10.00-10.25,  старшая группа:11.00-11.30 | Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп |
| Мульт зарядка с пандами | | Видео на сайте детского сада | Инструктор по физической культуре |
| Развитие чувства ритма у детей младшего, среднего и старшего дошкольного возраста | | (ссылку на видео можно увидеть на сайте детского сада) | Музыкальный руководитель |

Музыкальный руководитель: Кокорюкина Е.С.; инструктор по физической культуре: Громова Е.В.