Стили семейного воспитания

Стиль семейного воспитания – это наиболее характерные способы общения родителей с ребёнком. В каждой семье свой стиль общения. Умение взаимодействовать с детьми очень важно. Вы можете спросить себя, как найти время для общения, ведь сегодня слишком высокий темп жизни, всё происходит в спешке. Вспомните, как начинается утро в вашем доме. Утром вы даёте детям наставления, напоминая, как они должны себя вести в течение дня. В следующий раз встречаетесь с детьми уже вечером. Совместный ужин, разговор создают семейный комфорт. Именно такие минуты могут сплотить и укрепить семью. Однако опять общение ограничивается короткими фразами. Разве можно нормально поговорить, когда включён телевизор и какая-то женщина уже третий раз рекламирует стиральный порошок?

Исследователи утверждают, что родители разговаривают с детьми примерно 20 минут в день. Из них 10 минут приходится на раздачу указаний. Учёные определили, что существует несколько моделей общения, а значит и воспитания: авторитарный, демократический, попустительский, хаотический и опекающий.

**Авторитарный стиль** (**диктат, доминирование)** – все решения принимают родители, считающие, что ребёнок во всём должен подчиняться их воле, авторитету. Такие родители придерживаются карательно-насильственной дисциплины, контролируют все поступки ребёнка, требуют от него покорности, нетерпеливы к детским недостаткам. Они ограничивают самостоятельность ребёнка, не считая нужным объяснять свои требования. Вследствие этого у ребёнка развивается неуверенность в себе, страх, мстительность, агрессивность по отношению к слабым. Авторитарные отношения исключают душевную близость с детьми, поэтому между ними и родителями редко возникает чувство привязанности, что ведёт к подозрительности, постоянной настороженности и даже враждебности к окружающим. Дети в таких семьях вырастают агрессивными, враждебными (сильный тип нервной системы) или забитыми, неуверенными в себе (слабый тип нервной системы).

**Попустительский стиль (либеральный, снисходительный)** – в такой семье ребёнок почти не знает запретов и ограничений со стороны родителей или не выполняет их указаний. Проявлениями либерального стиля могут быть вседозволенность, выполнение всех желаний ребёнка, неоправданная идеализация его родителями. Такие родители почти не контролируют поведение своего ребёнка. Какой же ребёнок вырастает при таком стиле воспитания? Такие дети конфликтуют с теми, кто не потакает им, они не способны учитывать интересы других людей, устанавливать прочные эмоциональные связи, не готовы к ограничениям и ответственности. Могут проявлять эгоизм, упрямство, капризность, иметь завышенную самооценку. Неспособность семьи контролировать поведение ребёнка может привести его к вовлечению в асоциальные группы, т.к. у такого ребёнка не сформированы нравственные ориентиры поведения в обществе.

**Опекающий стиль (гиперопека) –** стремление постояннобыть около ребёнка, решать за него все возникающие проблемы. Родители тщательно следят за поведением ребёнка, ограничивают его самостоятельность, тревожатся, что с ним может что-то произойти. И ребёнок у таких родителей вырастает, с одной стороны эгоистом, который думает только о себе, с другой – тревожный, беспомощный, неспособный сам справляться со своими проблемами.

**Хаотический стиль (непоследовательное руководство)** – это отсутствие единого подхода к воспитанию, когда нет ясно выраженных, конкретных требований к ребёнку или наблюдаются противоречия, разногласия в выборе воспитательных средств между родителями. Непредсказуемость родительских реакций лишает ребёнка ощущения стабильности и провоцирует повышенную тревожность, неуверенность, импульсивность, а в сложных ситуациях даже агрессивность и неуправляемость. При таком воспитании не формируется самоконтроль и чувство ответственности, не хватает собственного мнения.

**Демократический стиль (сотрудничество)** – родители поощряют ответственность и самостоятельность своих детей с учётом их возрастных возможностей, уважают личность ребёнка, принимают его таким, какой он есть, дают понять, что его дела важны для них, доверяют, осуждают не самого ребёнка, а его поступок, прислушиваются к мнениям ребёнка, проводят вместе с ним свободное время, помогают развивать его способности. Дети в таких семьях прислушиваются к советам родителей, наследуют адекватные мужские и женские черты поведения, растут уверенными в себе, хорошо адаптируются в обществе. При таком стиле воспитания родители требуют от детей осмысленного поведения и стараются помочь им, чутко относясь к их запросам. При этом проявляют твёрдость, заботятся о справедливости и последовательном соблюдении дисциплины, что формирует правильное, ответственное поведение ребёнка в семье и в обществе.