***Ребёнок царапается. Что делать?***

Сегодня вам снова пришлось выслушивать жалобы воспитателя: «Он опять царапался...» Ваше чадо выглядит немного пристыженным, но, похоже, не слишком сожалеет о содеянном. Вы растерянны и не знаете, как правильно реагировать на такое «первобытное» поведение. Ругать ли, наказывать или надеяться на то, что само пройдет?

Эмоциональные дети до 3-4-х лет могут царапаться, так как не умеют полноценно говорить и использовать нужные слова, чтобы выразить свои сильные чувства. Они еще не способны держать свои эмоции под контролем. Воспитатели детского сада, родители должны показать малышу альтернативные способы выражения сильных чувств. Прежде всего, внимательно понаблюдайте за царапающимся ребенком. Попробуйте определить, когда и почему он так делает, тогда станет понятно, как бороться с этой вредной привычкой. ***Теперь о "наказании*" *:***

1. Дома не позволять царапаться, если лезет - наказывать, отдалять от себя, забирать игрушки любимые, лишать сладкого - для ребенка наказание невниманием со стороны мамы - самое обидное... тоже касаемо игрушек самых-самых. Ведет себя плохо - Вы с ним тоже "плохо", и не забывайте объяснять, почему Вы так делаете и поступаете, будьте построже (порой мамам тяжело быть довольно строгой со своим ребенком, и из-за этого многие дети маму всерьез не воспринимают, попросите заняться папу или дедушку, дядю - часто ребенок воспринимает мужчину более серьезно).

2. Объясняйте заранее перед походом в детсад, что если он поцарапает кого-то, то Вы его накажете (наказание выбирайте то, которое ему более неприятно, ну должна же быть хоть какая-то реакция на наказание. Не может ребенок вообще никак не реагировать, как минимум ему это неприятно). Не забывайте главное правило - если Вы обещали, что накажете - то ни при каких обстоятельствах не идите на компромис, как бы не плакал и не просил - наказывать нужно. Один раз пойдете на поводу - далее он серьезно Вас воспринимать не будет.

3. И еще, можно после каждой попытки поцарапаться надевать варежки на руки минут на 20, не очень теплые, чтобы руки не потели сильно. Говорить, что это опять же не игра такая а "наказание", чтобы он не царапался. Ребенку не легко будет играть с варежками на руках и царапать - уж вообще невозможно. Но это не каждый ребенок вообще позволит с собой сделать. Некоторые дети и на улицу то варежки надевают со скандалом, так что это смотря какой ребенок.

4. Не забывайте, конечно же, обрезать ногти почаще. Попробуйте около 2-3 недель быть построже, больше проводите времени дома, с садика забираете - спрашивайте воспитателя как он себя вел - если плохо - то результат чтобы не заставлял себя долго ждать. Я думаю, что должен быть результат недели за 2, а если не будет, то сходите лично к детскому психологу.

5. Крайняя мера, когда ничего не помогает (если у Вас конечно есть такая возможность) - посидеть дома с месяцок и оградить от возможности царапать детей. Если ребенок ходит в садик, то там Вы его контролировать не можете, поэтому лучше посидеть дома какое-то время. Гулять ходить, но только под контролем довольно строгим, и вообще лучше выбрать время, когда на детской площадке минимум детей. Можно объяснить ребенку, что Вы его так наказали, и что когда он разучится царапаться - тогда и пойдете играть с детками.  
Терпения Вам и удачи!