***Наказывать ребёнка: как и зачем?***

Дети… Не правда ли прекрасно, когда они послушны каждому твоему слову? Когда окружающие вокруг в восторге от твоих успехов в трудном деле воспитания. Когда ты в любую минуту можешь быть уверена, что дети абсолютно управляемы и под твоим контролем.

А если всё не так? Если дети не слышат тебя? Если их невыносимо громкий рёв вызывает у окружающих осуждающие взоры? Когда ты, чувствуя своё бессилие, раздражаешься и злишься с каждой минутой всё больше? Как поступить тогда? Ответ обычно простой: наказывать.

Чаще всего встречаются две позиции родителей по отношению к наказанию. Некоторые родители не хотят доставлять ребёнку неприятности. Они предпочитают путь увещеваний и объяснений. В крайнем случае, следуют угрозы, которые, как правило, не выполняются. Это установка ***мягких родителей***, которые хотят воспитывать ребёнка, не огорчая его. К сожалению, во многих случаях она себя не оправдывает: рано или поздно ребёнок начинает выходить из берегов, и родитель не знает, что с ним делать.

Противоположную позицию занимают жёсткие, ***авторитарные родители***. Они считают, что с ребёнком не следует церемониться, его надо наказывать, а иногда и как следует! Такие родители требуют подчинения, пользуясь своей силой и властью. Это часто приводит к озлоблению ребёнка, а порой и к ещё большему непослушанию.

Итак, как же правильно наказывать ребёнка? Прежде всего, необходимо понять, в чём смысл наказания и «механизм» его действия.

Начнём с ошибочного взгляда. Очень распространено мнение, что наказание нужно для того, чтобы вызвать отрицательную эмоцию (боль, обиду, страх). Тогда случай запомнится, и ребёнок впредь не будет себя так вести. А если будет, то наказание надо усилить. Но может ли наказание человека исправить его поведение? Конечно, нет! Достаточно посмотреть на этот вопрос совсем обращений широко и обратить внимание на результаты пребывания людей в колониях и тюрьмах. Называть эти учреждения «исправительными» всё равно, что чёрное называть белым.

***Правила наказания:***

***Нельзя:***

* Нельзя пропускать или надолго откладывать наказание. Оно должно следовать сразу за нарушением правила, за грубым или невежливым поведением.
* Нельзя делать наказание чрезмерным. Оно – сигнал о важности правила, а не «акт возмездия». Поэтому классические «стояния в углу» или «сидения в дедушкином кресле» вполне подходят.
* Нельзя наказанием унижать ребёнка. Это значит, что наказание не должно сопровождаться грубым тоном, недоброжелательной критикой или обзыванием.
* Совершенно недопустимы физические наказания. Они не только унижают, но и ожесточают ребёнка. Они ничего не прививают, а, напротив, разрушают отношения с ребёнком и тормозят развитие его личности.
* Важно помнить, что смысл наказания – сообщить серьёзность и непререкаемость установленных правил. Поэтому надо реагировать на их нарушение, по возможности не пропуская.
* Нужно объяснить ребёнку (по возможности кратко) смысл недовольства взрослого и сказать, что конкретно от него ждут.
* Наказание нужно назначать в относительно спокойном доброжелательном тоне.
* Если вы не правы, не бойтесь извиниться, даже перед детьми. Ведь это признак силы, а не слабости. И положительный пример для подрастающего поколения.