

Утверждено

Заведующий МДОУ

Детский сад д. Дюдьково

Пучкова С. С.

09 2023г.



**Режим дня  
2 младшая группа**

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры	7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00-9.15	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9.40-9.55	2-ой завтрак	10.00	2-ой завтрак
9.55-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.15-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед	12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Дневной сон	12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.20-15.45	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа	15.20-15.45	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
15.45-16.15	Уплотненный полдник	15.45-16.15	Уплотненный полдник
16.15-17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.15-16.30	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка и уход домой	16.30-19.00	Прогулка и уход домой