



Утверждено
Заведующий МДОУ
Детский сад д. Дюдьково
Пучкова С. С.
2023г.

**Режим дня
1 младшая группа**

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.15	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры	7.00-8.15	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика
8.15-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Водные и гигиенические процедуры	8.50-9.00	Водные и гигиенические процедуры
9.00-9.10	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00-9.10	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9.10-9.30	Игры, самостоятельная деятельность	9.10-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
9.30-9.40	2-ой завтрак	10.00	2-ой завтрак
9.40-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.		
11.20-11.40	Водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40	Водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.00	Обед	11.40-12.00	Обед
12.00-15.00	Дневной сон	12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.20-15.30	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	15.20-15.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
15.30-16.20	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.20	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.20-16.45	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.20-16.35	Подготовка к прогулке
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой	16.35-19.00	Прогулка и уход домой